

Утверждаю ООО «Славия»
Директор: Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368

В.С. Рибова
(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 24.02. 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК № 107
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	№ 1
Итого:	420	9,7	14,4	45,8	374,7	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп с макаронными изделиями на м/б	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 675
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	650	27,7	21,8	89,9	673,1	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	530	21,0	20,5	93,3	654,8	-
Итого за 1 день:		59,4	56,9	268,8	1802,4	-

Шеф-повар:

Рибова

Утверждаю ООО «Славия»
Директор: Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368

И.С. Рибова
(подпись) № 368 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 25.02. 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 43
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,1	23,8	148,3	№ 125
Чай с лимоном	18/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	487	20,2	13,0	76,9	514,4	-
Итого за 2 день:		72,0	61,7	252,5	1874,2	-

Шеф-повар:

И.С. Рибова

кдаю ООО «Славия»
тор нни Оно
(подпись)
3442075223
ОГРН 104380100047
«СЛАВИЯ»
г. Волгоград

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368
И. С. Рибова
(подпись) № 368 (Ф.И.О.)

МЕИЮ

На 26.02-2026 г.

Шеф-повар:

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368

(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 24.02.2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№3
Итого:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	60	0,7	0,0	1,4	8,1	ТТК № 27
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 43
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК № 62
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	-
Итого за 4 день:		60,5	53,9	277,0	1866,5	-

Шеф-повар:

(подпись)